Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 (138,40) обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	255/10	22,41	5	8,2	14,7	154
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	105	43,24	5,6	5,8	10,7	119
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	6,98	8	8,4	31,6	234
2013	518	СОК	200	14,22	0,5	0	34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	78
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,5	5,6		70
Итого				**107,85**	**26,9**	**28,7**	**92,9**	**870**
Всего				**107,85**	**26,9**	**28,7**	**92,9**	**870**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева